
Akupunktur

Geschrieben von Liesa - 01.01.2008 16:21

Als erstes: Euch allen ein gutes und gesundes Jahr 2008 - ganz egal, wie Ihr das im einzelnen bewerkstelligt!! D. h. gleich, welche medizinische Richtung Ihr jeweils bevorzugt oder auch zufällig erwischt ... (ja, musste ich schon öfter mal erfahren, im Guten wie im Schlechten - es kommt, wie so oft im Leben, darauf an, wann man gerade wo "landet", eben auch medizinisch gesehen).

Nun habe ich mal eine Frage an Euch. In meinem Lieblingskonkurrenzforum (Ihr wisst schon: kiii ...) mit den kunstvollen und respektvollen sprachlichen Besonderheiten fand ich u. a., dass Akupunktur NIE wirkt. Ich habe da ganz andere Erfahrungen gemacht ... halte mich aber nicht für einen Menschen, der für Placebo- und andere Einbildungsmechanismen besonders anfällig ist. Ein "Ergebnis" war übrigens schulmedizinisch absolut mess- und beweisbar!!

Nun würde ich gern mal Eure Erfahrungen "hören" - schließlich will ich mich nicht bei kiii anmelden, finde andererseits, man kann nicht ALLES als Scharlatanerie "stehen lassen".

Für 2008 wünsche ich Euch fröhliche Diskussionslaune, mit Sachlichkeit und Respekt -

Eure Liesa

=====

Re:Akupunktur

Geschrieben von Anke - 02.01.2008 19:37

Hallo Liesa,

auch ich wünsche allen ein schönes, neues und gesundes Jahr.

Ich persönlich habe keine Akupunkturerfahrung, aber eine Freundin von mir hat damit ihre Migräne in den Griff bekommen. Neuerdings zahlen ja auch diverse Krankenkassen eine Akupunktur-Behandlung, und einfach so würden die das ja bestimmt nicht tun.

Es gibt durchaus Studien, die eine Wirksamkeit von Akupunktur belegen.

=====

Re:Akupunktur

Geschrieben von tams - 13.01.2008 15:15

Hallo!

Ich persönlich habe etwas Akupunktur-Erfahrung, sowohl eigene als auch fremde.

Das Akupunktur wirkungslos ist, kann ich schon mal für mich widerlegen.

Als ich das erste Mal behandelt wurde, hatte ich nicht den Schimmer einer Ahnung, wie es auf mich wirken würde und was es eigentlich en detail bewirken sollte; ich hatte mich nie damit auseinandergesetzt und ging beinahe frei von Erwartungen hin...

Und, was soll ich sagen, unmittelbar nach der Behandlung hatte ich einen enormen Endorphinschub und mein Hauptleiden, dass ich zuvor weder mit Phytotherapie noch mit schulmedizinischen Mittel und kaum mit Homöopathie "in den Griff" bekam, war jeweils für ca. 2 Tage nach den Behandlungen und später auch fast anhaltend, kaum noch ein "Leiden" für mich.:)

Ansonsten ist mir Akupunktur bzw. Moxibustion aus der Hebammenpraxis bekannt. Dort wird es unter anderem angewendet, um die Geburt zu erleichtern und zu "beschleunigen" sowie um die Kindslage zu verbessern bzw. das Kind anzuregen, sich zu drehen. Damit scheinen in so manchem Fall auch schon überzeugende Erfolge erzielt worden zu sein, was dann schulmedizinische Eingriffe überflüssig machen konnte, während andere allerdings nichts davon bemerkt haben wollen - da scheiden sich natürlich die Geister.:)

Ich bin der Überzeugung, dass man mit Akupunktur große Hilfe leisten kann und sie durchaus sehr wirkungsvoll ist!

LG, Tamara

=====

Aw: Re:Akupunktur

Geschrieben von Liesa - 16.01.2008 07:57

Hallo Tamara, ja, so kenne ich das auch. Bei mir wurde z. B. ein Baby zu einem Zeitpunkt, wo es angeblich "nicht mehr geht", im Mutterleib "gewendet" (Moxibustion). Es klappte wie im Lehrbuch ... und war eben auch per Ultraschalluntersuchung zu sehen/ zu beweisen. Auch andere gute Erfahrungen habe ich machen können.

Warum wird immer wieder behauptet, Akupunktur & Co seien wirkungslos?? Hat man vor solchen Verfahren dermaßen Angst?!? (Ich meine jetzt: seitens der konventionellen Mediziner)?

=====

Aw: Re:Akupunktur

Geschrieben von tams - 16.01.2008 14:29

Liesa schrieb:

Hallo Tamara, ja, so kenne ich das auch. Bei mir wurde z. B. ein Baby zu einem Zeitpunkt, wo es angeblich "nicht mehr geht", im Mutterleib "gewendet" (Moxibustion). Es klappte wie im Lehrbuch ... und war eben auch per Ultraschalluntersuchung zu sehen/ zu beweisen. Auch andere gute Erfahrungen habe ich machen können.

Was du beschreibst ist ein wundervolles Paradebeispiel! :cheer:

Es ist wichtig, zu wissen, dass man mit Akupunktur viele Möglichkeiten hat, den Körper und den Geist ins Gleichgewicht zu bringen und zu unterstützen. Der Rest hängt fast nur noch von den Kenntnissen des Diagnostikers und Akupunkteurs ab.

Warum wird immer wieder behauptet, Akupunktur & Co seien wirkungslos?? Hat man vor solchen Verfahren dermaßen Angst?!? (Ich meine jetzt: seitens der konventionellen Mediziner)?

Natürlich kann Akupunktur eine große Placebowirkung auslösen, und das ist auch gut so.

Aber es wurden mittlerweile zu genüge schon Studien durchgeführt, die zeigen konnten, dass die richtig angewandte Akupunktur doch wirkungsvoller ist als jede Placebo-Wirkung.

Und nicht umsonst werden mittlerweile bereits einige Schmerzbehandlungen per Akupunktur durch die gesetzlichen Kassen bezahlt. ;)

=====

Aw: Akupunktur

Geschrieben von presonic - 04.05.2008 16:00

@ liesa.

ich bin tinnitus-patientin und ich kann nur sagen, die akupunktur wirkt wahre wunder.

ich hab's schon mal geschrieben, die akupunktur beruht auf der meridian-lehre der chinesischen medizin.

die meridiane konnten inzwischen von einem quantenphysiker nachgewiesen werden.

auch die osteopathie baut z.t. auf diesem wissen auf.

die kombination aus osteopathie und akupunktur (zusammen mit lichttherapie nach fritz-albert popp) hat meinen tinnitus erträglich leise werden lassen. meine schlafstörungen sind weg (die der psychiater weder mit schlafmitteln noch mit antidepressiva in den griff bekommen hat!), mein immunsystem ist der hammer, (auch wenn alle um mich krank sind, ich bin fit wie ein turnschuh!), naja, und es klingt jetzt vielleicht blöd, aber ich war immer ein sehr explosiver mensch - das hat sich - dank akupunktur - total gelegt. (manche außenstehenden sagen, ich hätte meine ruhe gefunden, ich weiß, das klingt blöd, aber die akupunktur hat bei mir einen ausgleich hergestellt).

so. das war jetzt mal genug freudig-fröhliche info meinerseits. ich kann nur sagen: akupunktur ist keine scharlatanerie (abgesehen davon - wäre es nicht heilend - hätte sich dieses wissen dann über tausende von jahren gehalten?). wer behauptet, akupunktur wirke nicht, hat sie noch nie probiert.

=====